



X-Plain™

Venas Varicosas

Scleroterapia

Sumario

Las várices son muy comunes.

Las várices pueden ser dolorosas y de aspecto desagradable.

Los médicos pueden recomendar cirugía para las personas que tienen várices.

Si su médico recomienda cirugía, la decisión de someterse a ella también es suya.

Este programa de educación al paciente le ayudará a entender los beneficios y los riesgos de la cirugía de várices.

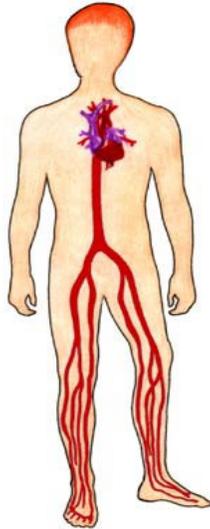
Anatomía

El corazón bombea sangre llena de oxígeno a una de las arterias más grandes llamada aorta.

La aorta se divide en dos arterias principales en el abdomen llamadas arterias ilíacas.

La arteria ilíaca se divide en las arterias femorales.

Cada arteria femoral se divide en arterias menores.



Después de que el oxígeno ha sido transportado a los tejidos de las piernas, la sangre vuelve al corazón mediante venas pequeñas que se unen para formar venas mayores.

Los músculos de las piernas ayudan a bombear sangre de vuelta al corazón a través de estas venas.

Válvulas especializadas permiten que la sangre fluya hacia arriba y no hacia los pies.

Síntomas y causas

Cuando las válvulas en las venas de las piernas no funcionan correctamente, la sangre se acumula.

Esto causa que las venas se inflamen y parezcan cordones. Estas se conocen como venas varicosas o várices.

Si la sangre se coagula en las venas, se produce dolor y las venas se endurecen. Esto se conoce como flebitis superficial.

También podría aparecer una red de venas menores con forma de telaraña. Estas venas son conocidas como telangiectasias o “arañas vasculares”.

Note como las válvulas de esta vena se unen y previenen que la sangre fluya hacia abajo.

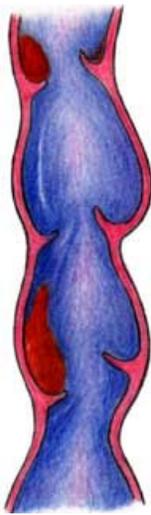
Note como las válvulas de esta vena se unen y previenen que la sangre fluya hacia abajo. Note como las válvulas de esta vena no se unen, permitiendo que la

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

sangre fluya hacia abajo, causando que la vena se ensanche.

Se cree que la herencia genética o la historia familiar son factores importantes en el desarrollo de las várices.

Las válvulas de las venas se pueden debilitar en las personas que tienen que estar de pie por largos períodos de tiempo.



Medidas preventivas

Las medidas que ayudan a que la sangre fluya hacia el corazón pueden ayudar a prevenir o a mejorar las várices. Entre estas medidas de prevención encontramos elevar las piernas mientras uno está descansando.

Usar medias elásticas.

Hacer ejercicio.

Si ninguna de estas medidas alivia los síntomas, se puede recomendar la cirugía.

Tratamiento quirúrgico

Las arañas vasculares son tratadas con una inyección de químicos especiales que sellan las venas. Este procedimiento es conocido como escleroterapia. La escleroterapia puede ser realizada en el consultorio de su médico.

Este procedimiento normalmente se hace mientras usted está despierto, ya que produce muy poco dolor.

Después, se colocan vendas elásticas para reducir las posibilidades de hematomas y hemorragia.

Riesgos y complicaciones

Este procedimiento es muy seguro. Sin embargo existen ciertos riesgos y complicaciones.

Usted necesita saber cuáles son los riesgos que podrían llegar a suceder. Al estar informado, usted puede ayudar a su médico a detectar las complicaciones a tiempo.

Los moretones, hemorragia y el dolor en el área de la inyección son poco frecuentes. Usar vendas elásticas puede ayudarle a reducir estos síntomas.

Las infecciones en el sitio de las inyecciones son muy poco frecuentes.

Existe una pequeña posibilidad de que las várices y arañas vasculares puedan volver a desarrollarse.



También podrían aparecer manchas de color café en el lugar de la inyección. Esto no es común.

También existe la posibilidad de que una reacción alérgica a los químicos inyectados produzca el desarrollo de coágulos en las venas más grandes.

Después de la cirugía

Su médico le recomendará que mantenga las piernas elevadas mientras descansa.

También se le pedirá que use medias elásticas para

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

reducir la formación de mo-
retones y de várices.

El ejercicio le ayudará a evi-
tar que los síntomas vuelvan
a desarrollarse.

Resumen

La escleroterapia es muy
segura y produce buenos
resultados sintomáticos y
cosméticos.

Sin embargo, como usted ha
aprendido, podrían presen-
tarse complicaciones. Saber
más sobre ellas le ayudará a
detectarlas a tiempo si es
que se presentan.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como susti-
tuto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier
material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional
para el tratamiento de su condición particular.